

JADŁOSPIS

wtorek

15.10

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: szczawiowa (7, 9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3, 9)

napój: woda mineralna; sok

podwieczorek: Kriksy-chrupki kukurydziane; sok

środa

16.10

śniadanie: tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; rzodkiewka do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: jaglanka (9)

drugie danie: bitka schabowa w sosie majerankowym; kasza gryczana; marchewka z groszkiem z wody (1)

drugie danie wegetariańskie: tortellini z serem w sosie śmietanowym; marchewka z groszkiem z wody (1, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: baton kakaowy Flips Sante; woda mineralna

czwartek

17.10

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; chałka z masłem i konfiturą owocową; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: fasolowa (9)

drugie danie: kotlet mielony; ziemniaki; buraczki na ciepło (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem camembert i żurawiną; buraczki na ciepło (1, 7)

napój: woda mineralna; herbata z cytryną

podwieczorek: galaretki; herbatniki

piątek

18.10

śniadanie: jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; jabłko; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: salatin Pretzel chips ; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne